

# コンディショニングパーソナル

## ～腰痛・膝痛・肩こりの予防改善に～



腰痛や膝痛で悩んでいませんか？綺麗な姿勢に興味ないですか？  
外科的疾患の本質的な原因はほとんどが身体の歪みです。  
筋肉をしっかり伸ばし腰や膝、股関節などに負担が少ない姿勢に  
整えます。柔軟性の向上や疲労回復にも効果的です。  
是非、ご受講ください！！

### 【料金】

1回20分 1,980円(税込) **初回に限り 1,100円(税込)**

### 【施術可能スタッフ】

柳田・柳瀬・平松・大野・森田・若松・野口

1回30分 3,300円(税込) **初回に限り 2,200円(税込)**

5回コース 13,750円(税込) 10回コース 25,000円(税込)

### 【施術可能スタッフ】

柳田・平松